

Belastungs-EKG

Vorbereitung:

- Tragen Sie leichte und sportliche Kleidung, die Ihnen genügend Bewegungsfreiheit lässt. Frauen empfehlen wir einen Sport-BH zu tragen.

Weiter zu beachten:

- Essen Sie ein leichtes Frühstück/Mittagessen (letzte Mahlzeit spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin)
- Getränke: 250 ml Mineralwasser können Sie bis ca. 30 Minuten vor der Untersuchung zu sich nehmen.
- Falls Sie Raucher sind, empfehlen wir „die Letzte“ Zigarette spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin zu rauchen
- Alkohol: mindestens 12 Stunden Abstand
- Bei Erkältungen, insbesondere Infekten wie Husten und Schnupfen oder Fieber (Temperatur > 38.5°C) sagen Sie die Untersuchung bitte ab. In unklaren Fällen nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt mit uns auf.
- Ihre Medikamente sollten Sie in der Regel wie gewohnt einnehmen.

Nach der Untersuchung:

- Die Untersuchung nimmt insgesamt (inklusive Besprechung der Resultate) ca. 60 Minuten in Anspruch. Die eigentliche Belastung dauert im Durchschnitt 10-20 Minuten, kann aber trotzdem sehr schweißtreibend sein. Es könnte günstig sein Sie bringen ein kleines Handtuch mit.

Autor: LB

Prüfer: FA

Freigabe: NK

Datum: 30.08.2022

Datum: 30.08.2022

Datum: 30.08.2022

Dokumentname: px_5_1_1_14_FO_Ergometrie_Merkblatt_20220830

QM Versionsnummer: 1.0

© 2016 medimaxx health management GmbH