

Herzbachweg 14, Haus E
Tel.: 06051 – 914 86 0
Fax: 06051 – 914 86 20
63571 Gelnhausen

Termin:

Am: _____ um: _____
Uhr

Merkblatt: Oraler Glukose-Toleranztest

Bitte beachten Sie vor dem Termin bitte folgende Punkte:

- 10 Stunden vorher **nüchtern** bleiben d.h. sie dürfen nichts essen, nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee und keinen Alkohol trinken.
- Mindestens 3 Tage vorher sollten Sie sich **kohlenhydratreich ernähren**. Dies entspricht einer normalen Mischkost.
- Bewegung: Normale körperliche Aktivitäten.
- Manche **Medikamente verfälschen** das Testergebnis. Nach Rücksprache mit dem Arzt werden diese vor dem Test abgesetzt.
- Bei Frauen: mind. 3 Tage Abstand zur Menstruation.
- Bei akuten Magen-Darm-Erkrankungen und bei fieberhaften Infekten können wir den Test nicht durchführen.
- Der Test dauert insgesamt 2-3 Std.