

## Informationsblatt zur Diabetesbehandlung mit Metformin

(Metformin, Siofor<sup>®</sup>, Gluophage<sup>®</sup>)

*Diese Patienteninformation fasst kurz und verständlich besonders wichtige Informationen zusammenfassen, sie ersetzt aber nicht den Beipackzettel.*

### Welchen Nutzen haben Sie von diesem Medikament?

Metformin gilt als die beste Tablette gegen Diabetes. Wissenschaftliche Untersuchungen seit 40 Jahren haben gezeigt, dass Diabetiker die Metformin nehmen, im Vergleich zu anderen Therapien bessere Aussichten haben gesund zu bleiben.

### Wie sollte Metformin eingenommen werden?

Die Einnahme der Metformin- Tablette erfolgt gegen Ende einer Mahlzeit.

### Beginn mit Metformin 1000mg Tablette = Einschleichen:

	Morgens	Mittags	Abends
1. Woche	0	0	½ Tabl. (500mg)
2. Woche	½ Tabl. (500mg)	0	½ Tabl. (500mg)
3. Woche	½ Tabl. (500mg)	0	1 Tabl. (1000mg)
4. Woche	1 Tabl. (1000mg)	0	1 Tabl. (1000mg)

### Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Es kann bei darmempfindlichen Menschen zu einem leichten Grummeln im Bauch oder Durchfall kommen, diese gehen in der Regel wieder weg. Steigern Sie die Dosierung nur bei guter Verträglichkeit.

### Was sollte bei der Einnahme von Metformin beachtet werden?

- Schwere nierenkranke oder leberkranke Menschen dürfen kein Metformin einnehmen. Regelmäßig sollten daher die Nieren- und Leberwerte (v.a. Kreatinin) kontrolliert werden. Der Einsatz bei mäßiger Nierenschwäche (GFR 45-49ml) ist unter engmaschiger Laborkontrolle in reduzierter Dosis erlaubt. Bei Infekten sollte dann Metformin pausiert werden.
- Auch bei Erkrankungen, die einen Sauerstoffmangel im Gewebe einhergehen, darf Metformin nicht oder nur eingeschränkt eingesetzt werden, z.B. bei Asthma/COPD, schwerer Herzschwäche, akuter Herzinfarkt, instabile AP oder nicht therapiertes Schlaf-Apnoe-Syndrom.
- Marcumar wird beschleunigt abgebaut, evtl. Dosiserhöhung.
- Nicht mehr als 2500- 3000mg/Tag einnehmen (je nach Gewicht).
- Bier oder Wein/ Spirituosen max ein Glas am Tag.

### Absetzen bei:

- Röntgen-Kontrastmittel + Narkose (Pause 2 Tage vorher bis 2 Tage nachher)
- Reduktionskost unter 1000kcal, Hunger, Fasten, Durchfall
- Fieberhafte Erkrankungen oder Krankheiten bei denen nicht gegessen wird, Arzt fragen

*Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Ihr Praxisteam Dr. Tews*