

Informationsblatt zur Diabetesbehandlung mit GLP-1-Medikamenten

(Victoza[®], Byetta[®], Bydureon[®], Trulicity[®], Eperzan[®])

Diese Patienteninformation fasst kurz und verständlich besonders wichtige Informationen zusammenfassen, sie ersetzt aber nicht den Beipackzettel.

Welchen Nutzen haben Sie von diesen Medikamenten?

- Der Blutzucker wird gesenkt ohne die Gefahr eine Unterzuckerung, daher sind Blutzuckermessungen nicht notwendig.
- Der Appetit wird gehemmt.

Wie wirken GLP-1-Medikamente?

GLP1 ist ein natürliches Hormon des menschlichen Körpers. Die Magenentleerung wird verlangsamt, es entsteht ein vermehrtes Sättigungsgefühl. Die Insulinproduktion wird verbessert.

Welche Risiken haben GLP1-Medikamente?

- Es kann zu Beginn zu Übelkeit kommen, die durch Gewöhnung wieder verschwindet. Bei stärkerer Übelkeit muss die Dosis reduziert werden.
- Bei zu hoher Dosierung kann es zu Darmbeschwerden, Kopfschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen. Bei starken Oberbauchbeschwerden müssen Sie sich sofort ärztlich vorstellen.
- Diese Medikamente sollten nicht verwendet werden, wenn Sie eine Bauchspeicheldrüsenentzündung, eine Magenentleerungsstörung oder Schilddrüsenkrebs hatten.
- Keine Verwendung bei deutlich eingeschränkter Nierenfunktion (GFR <30ml/min).

Wie sollten GLP1-Medikamente gespritzt werden?

- **Victoza** wird 1x täglich mit 0,3- 0,6mg begonnen und dann täglich um einen Klick erhöht, bis 1,2mg erreicht ist oder ein Sättigungsgefühl eintritt.
- **Byetta** wird 2x täglich 5ug gespritzt und nach 4 Wochen auf 2x 10ug erhöht. Ein Mindestabstand zwischen 5 und 6 Stunden ist einzuhalten. Die Injektionen erfolgen 2- 60 Minuten vor dem Essen.
- **Bydureon** wird einmal die Woche 2mg nach der beiliegenden Anleitung gespritzt. ES bildet sich nach der Injektion ein kleiner Knoten, der langsam wieder verschwindet. Die Wirkung ist erst nach 8 Wochen beurteilbar.
- **Trulicity und Eperzan** werden einmal die Woche nach der beiliegenden Anleitung gespritzt. Die Wirksamkeit ist nach 4 Wochen beurteilbar.

Was sollten Sie bei GLP1-Medikamenten beachten?

- Kühlschrankspeicherung, max. 7 Tage bei Raumtemperatur
- Keine Dosisreduktion vor dem Sport.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Ihr Praxisteam Dr. Tews