

Gewicht am ersten Tag: kg ----- Gewicht am letzten Tag kg		
Dauer Protokollierung: von _____ bis _____		
Empfehlung: mindestens 1 Woche		
Uhrzeit	Ernährungsanamnese	Ernährungsempfehlung
	<u>Getränke/Essen</u>	
	Blutzucker Nüchtern – Bettkante:	Insulin:
	Frühstück	
	Blutzucker nachher:	
	Zwischenmahlzeit?	
	Blutzucker vorher:	Insulin:
	Mittagessen	
	Blutzucker nachher:	
	Zwischenmahlzeit?	
	Blutzucker vorher:	Insulin:
	Abendessen	
	Blutzucker nachher:	
	Zwischenmahlzeit?	
	Blutzucker vor dem Bettgehen:	Insulin:
	Bemerkungen/ Sonstiges:	